

Veillez trouver la version française ci-dessous

Die Sommerferien rücken näher und damit auch Zeit für Musse und Lektüre.

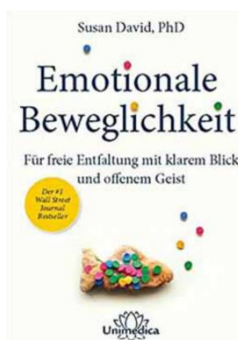
Wie wäre es, wenn Sie Ihre Ferienlektüre nebst Krimi oder Abenteuerroman mit einem Sachbuch ergänzen? Hier drei leicht verständliche, humorvolle Bücher zur Auswahl:



Eine humorvolle Business-Fabel, welche die Kraft hat, uns die Augen zu öffnen. Und nicht nur dies: "Das Pinguin-Prinzip" vermittelt Strategien für Erfolg im Berufs- und Alltagsleben. Die Pinguine machen uns vor, wie wir in Krisen-Zeiten umdenken, uns der Veränderung stellen und Mut zu Neuem fassen. Sie zeigen, wie wir schwierige Situationen meistern und auf unkonventionellen Wegen unsere Ziele erreichen können.



Planlos glücklich: Das Buch für alle, die ihr Leben so organisieren wollen, dass man es nicht ständig organisieren muss. Kathrin Passig und Sascha Lobo verraten, wie man sich dem Druck von endlosen To-do-Listen, E-Mails, Anfragen, Plänen und Verpflichtungen entziehen kann und sich die Freude an dem, was man tut, bewahrt. Sie zeigen, welche belebende Kraft in Deadlines steckt, warum das Warten auf den richtigen Moment keineswegs Zeitverschwendung ist und dass man sich mit manchen Dingen gar nicht erst abgeben sollte. Ein ebenso provokatives wie brillant geschriebenes Lob der Disziplinlosigkeit.



Emotionale Beweglichkeit, der #1 Bestseller des Wall Street Journals, umfasst einen revolutionären, wissenschaftlich fundierten Ansatz, der es uns ermöglicht, den Wendungen des Lebens mit Selbstakzeptanz, Klarheit und einem offenen Geist zu begegnen. Die renommierte Psychologin Susan David baut dieses Konzept auf ihrer mehr als zwanzig Jahre andauernden Forschung zu Emotionen, Glück und Leistung auf. Ihr Resümee: Entscheidend für Erfolg und Glück ist die Art und Weise, wie wir durch unsere innere Welt, unsere Gedanken, Gefühle und Selbstgespräche navigieren.

Wir wünschen Ihnen Anregendes, Zeit zum Geniessen und Nichtstun.

Personal- und Organisationsentwicklung

Isabelle Hinni | Geschäftsführerin

Profilplus GmbH, Herzogstrasse 11, 3014 Bern | 031 312 60 45

www.profilplus.ch | isabelle.hinni@profilplus.ch

Façonner l'avenir ensemble

Profilplus

ImpulsLetter 9

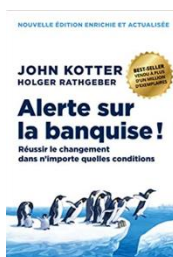
Temps de vacances = temps de lecture
Trois livres spécialisés pour les personnes
qui se décident à la dernière minute

Les vacances d'été approchent et c'est le moment de se détendre et de lire.

Que diriez-vous de compléter votre lecture de vacances par un livre documentaire en plus d'un roman policier ou d'aventure ? Voici trois livres humoristiques et faciles à comprendre :



Changer notre état d'esprit nous permet d'être des acteurs de notre destin : vous n'êtes pas une victime des conséquences, mais vous êtes les créateurs de vos propres succès.
Ce n'est pas seulement un livre, c'est une chance de se regarder dans le miroir et de commencer à prendre conscience de qui nous sommes en vivant nos vies comme des protagonistes.



Les héros de cette fable Fred (le pingouin curieux), Alice (la responsable pragmatique), Louis (le Chef du clan), Chouchou (le favori de ces dames), NonNon («l'ancien» qui dit toujours non) ou le Professeur (l'«intello») nous parlent de résistance au changement et d'actions héroïques, d'obstacles apparemment insurmontables et de tactiques pour les déjouer.

Avec humour et perspicacité, John Kotter en dit long sur nos résistances au changement et constitue un guide de réflexion à l'heure où de grands bouleversements s'annoncent dans notre monde contemporain.



Avez-vous souvent le sentiment d'avoir fait le mauvais choix, de n'avoir pas été à la hauteur, ou encore de rater chaque chose que vous entreprenez ? Alors cet ouvrage vous fera découvrir les principes de l'autosabotage, souvent dur à vivre pour les personnes qui en sont les victimes.
Ce livre clair et précis vous donnera les outils pour apprivoiser votre saboteur intérieur et vous permettre d'avancer plus sereinement dans votre vie et vos entreprises.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir, du temps pour profiter et ne rien faire.

i. hinni

Personal- und Organisationsentwicklung

Isabelle Hinni | Geschäftsführerin

Profilplus GmbH, Herzogstrasse 11, 3014 Bern | 031 312 60 45

www.profilplus.ch | isabelle.hinni@profilplus.ch